



# MENU DU JOUR - JUIN



LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Betterave, thon, vinaigrette Chili con carné Emmental râpé Compote de pomme bio Biscuit, lait	Concombre à la grecque Filet de merlu en sauce Céréales gourmandes bio Yaourt bio	Sucrine, chou, surimi, maïs Croissant au jambon fromage Fromage Fruits au sirop	Fromage chaud, sucrine Haricots verts Sauté de dinde à la crème Fromage blanc Fruit	Melon Ratatouille, emmental râpé Croque veggie fromage Pâtisserie Lait
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Betterave cervelas Pâtes, emmental râpé Jambon blanc Yaourt Fruit	Melon Poulet basquaise Riz Fromage blanc	Wrap charcutier Haricots verts Sauté de dinde à la crème Yaourt Fruit	Macédoine bio au thon Filet de merlu en sauce Céréales gourmandes bio Yaourt bio Fruit	Radis pain et beurre Petits pois Cordon bleu Fromage Compote de pommes
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Chou chinois, jambon, maïs Hot dog Yaourt aux fruits	Concombre à la grecque Pommes dauphines Sauté de poulet Fromage Compote de pommes bio	Sucrine, surimi Pâte carbonara Emmental râpé Yaourt Fruit	Wrap charcutier Gratin de chou-fleur Jambon blanc Petits suisses aux fruits bio Fruit	Betterave, thon Petits légumes Filet de poisson en sauce Fromage blanc Fruit
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Fromage chaud, sucrine Haricots verts Sauté de dinde Yaourt Fruit	Carottes râpées Pizza jambon, fromage Compote de pommes Lait	Salade composée Raviolis de bœuf Emmental râpé Yaourt Fruit	Sucrine, surimi, tomates cerises Lasagne bolognaise Petits suisses aux fruits	Macédoine, thon Filet de poisson en sauce Quinoa Yaourt Fruit

Légumes/fruits cuits	Féculents, céréales
Légumes/fruits crus	Aliments protidiqes
Produits laitiers	Petit bonus surprise !