




# MENU DU JOUR - OCTOBRE



	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Betterave, cervelas Blanquette de dinde Riz basmati bio Yaourt bio Fruit	Fromage chaud, sucrose Haricots vert bio Cordon bleu Yaourt bio Fruit	Macédoine bio, thon Chili con carné Emmental râpé Fromage blanc Fruit	Carottes râpées Noix de jambon marinée au miel Purée maison Petit suisse aux fruits bio
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Betterave, thon Raviolis de bœuf Emmental râpé Salade de fruits	Feuilleté emmental bio, sucrose Ratatouille Croque veggie fromage Emmental râpé Compote de pomme bio	Sucrose, surimi, maïs Croque poulet fromage Yaourt bio Fruit	Carottes râpées Lentilles Saucisse à la brasse Fromage Crème anglaise Fruit	Charcuterie, pain beurre Gratin de chou fleur bio Chunk de poulet pané Yaourt bio Fruit
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Fromage chaud, sucrose Haricots vert bio Croque veggie fromage Yaourt bio Fruit	Betterave, surimi Bœuf bourguignon Spaghetti Fromage blanc Fruit	Wrap charcutier, sucrose Petits pois bio Cordon bleu Yaourt bio Fruit	Asperge, thon Trilogie de petits légumes Dos de merlu sauce moutarde Yaourt bio Fruit	Carottes râpées Sauté de poulet Pomme dauphine Petits suisse bio aux fruits

*Bonnes vacances de la Toussaint!*



Légumes/fruits cuits	Féculents, céréales
Légumes/fruits crus	Aliments protéiques
Produits laitiers	Petit bonus surprise !